

# Seni- tanssit

■ Voi sitä liikunnan riemua,  
mikä loisti heidän kasvoil-  
ta,  
tanssi vaikuttaa elämän-  
kaariin,  
aivan vauvasta vaariin.

Ei siinä jouda vanhenemaan,  
kun on noin ahkera liikku-  
maan,  
nousee käsi ja jalka,  
kun musiikki soimaan al-  
kaa.

Mielikin pysyy virkeänä,  
kun olla saa toisten joukos-  
sa  
mukana samanhenkisten,  
liikkuvien ihmisten.

Vaan hikipisaroilta  
ei toki välttyä voi,  
kun musiikin mukana  
vauhdikkaasti karkeloi.

**Aino Helena Oinas**